DEVADATTA FEST

Domenica 11 Ottobre 2026

dalle 16.00 alle 23.00
Firenze

PROGRAMMA COMPLETO

Una mezza giornata completamente dedicata a chiunque voglia scoprire, conoscere e fare esperienza delle varie attività e servizi che sono offerti dal nostro centro di "meditazione vitale".

A partire dalle ore 16.00 sarà possibile …

- ✓ Avere brevi colloqui con i nostri terapisti, con coloro che fanno sostegno nella malattia e nel lutto.
- ✓ Partecipare a esperienze di yoga e di rilassamento sotto la guida di istruttori formati
- ✓ Prendere parte a laboratori esperienziali di gruppo sul tema della scrittura autobiografica
- ✓ Ricevere informazioni su tutte le attività del centro

… e tanto altro ancora!

ORARIO GENERALE

15.30 Accoglienza al Centro e apertura delle attività

16.00-19.00 ASCOLTO E ACCOMPAGNAMENTO
Hai avuto un lutto? Stai affrontando una malattia? Stai vivendo una crisi esistenziale/spirituale profonda? I nostri psicologi, counselor e volontari formati vi accoglieranno per colloqui individuali di circa 20 minuti e vi condurranno a confrontarvi su questi temi

16.00-16.50 **Laboratorio di yoga e rilassamento**
Liberiamoci dalle tensioni del corpo e della mente
A cura di Silvia Bulgarelli e Genny Carusi, istruttrici yoga
Uno spazio, sotto la guida di istruttori qualificati, per attingere al prezioso bagaglio della tradizione dello yoga alcune pratiche accessibili a tutti, per imparare a rilassare il corpo e la mente e

ad affrontare in modo più resiliente lo stress della vita quotidiana.

17.00-19.00 **Laboratorio di scrittura creativa**
"Diario Spirituale della tua vita… L'Albero della vita ….
A cura di Elisabetta Mari scrittrice e attrice.

Sei alla ricerca di uno spazio dove ascoltare te stesso, ritrovare connessione con il tuo spirito e dare voce alla tua interiorità? Questo seminario ti guida nell' esplorazione del diario come strumento di crescita personale, contemplazione e autenticità.

19.00-19.30 **Introduzione alla Meditazione**
A cura di p. Guidalberto Bormolini, religioso e antropologo

19.30-20.00 **Meditazione guidata**

20.00-21.00: *Spazio ristoro, rinfresco serale.* ***Gradita iscrizione*** ***a questo link***

21.00: **Concerto di Musica Gipsy e Mediterranea da non perdere con:**

GIPSY QUARTET

UNO SGUARDO AD EST

Un fantastico viaggio in musica attraverso le sonorità balcaniche dell'est Europa, assaporando echi di musica mongola e mediorientale, ritmi mediterranei e tanto altro…

Vieri Bugli, *Violino;* ***Modestino Musico****, Fisarmonica;* ***Michele Staino****, Basso elettrico;* ***Gabriele Pozzolini****, Percussioni e Tamburelli a cornice*

Il quartetto nato con la passione per le ritmiche infuocate dell'est Europa e per le melodie del Mediterraneo, ha negli anni sviluppato un proprio linguaggio originale. I componenti del gruppo hanno al loro attivo più di 400 concerti in Europa, tra festival, teatri e club, con tre dischi all'attivo e tantissime collaborazioni. Sono stati inseriti nelle programmazioni dei festival e dei Club più importanti d'Europa.