Sabato 10 Ottobre

dalle 16.30 alle 23.00

DEVADATTA FEST

"In cerca delle nostre radici"

Lucca

PROGRAMMA COMPLETO

Nella mezza giornata che passeremo insieme, potrete avere un'anticipazione di tutto quello che verrà organizzato da ora in poi nel nostro Centro di Meditazione di Lucca: ascolto, accoglienza, meditazione, esperienze per la cura del corpo, della psiche e dello spirito, arte, musica, spettacolo, poesia...

ORARIO GENERALE

16-00	Accoglienza al Centro e apertura delle attività
16.30-19.00:	Un ricco programma nei vari spazi del Centro: servizi di ascolto e accoglienza, percorsi esperienziali, laboratori artistici, yoga, danze meditative, poesia...
18.45:	Introduzione alla meditazione *a cura di p. Guidalberto Bormolini, religioso e antropologo*
19.15:	Meditazione Guidata da p. Guidalberto
20.00-21.00:	*Spazio ristoro, rinfresco serale*
21.00:	**Concerto finale**

ESPERIENZE

Nel Centro, a partire da questa inaugurazione della stagione di attività primaverili, avrete la possibilità di approfondire nell'arco dell'anno tutte le preziose esperienze che vi verranno presentate durante la mezza giornata.

MEDITAZIONE

Offriamo un momento durante la festa, alle ore **19.15**, in cui potrete partecipare a meditazioni guidate dai nostri esperti nella grande Sala di meditazione.

NELLO STUDIO: CASA DEL GRANO-TUTTOèVITA. Centri di medicina integrata

e

NEL SALOTTINO COLLOQUI

COLLOQUI e ACCOMPAGNAMENTO

Hai avuto un lutto? Stai affrontando una malattia? Stai vivendo una crisi esistenziale/spirituale profonda? I nostri psicologi, counselor e volontari formati vi accoglieranno per colloqui individuali di circa 20 minuti e vi condurranno a confrontarvi su questi temi

- **Orari dei colloqui individuali dalle 16.30 alle 18.30**

NELLA SALA MEDITAZIONE

IL CORPO COME TEMPIO

Offriamo uno spazio per prendere contatto con l'interezza della vostra persona (corpo, psiche e spirito) in modo armonioso e rispettoso. Istruttori diplomati condurranno esercizi di yoga, rilassamento, respiro, danze sacre in cerchio …

- **Ore 16.30-17.00:** **YOGA PER LA VITA INTERIORE**
  A cura di V. Thyes, istruttrice yoga e C. Martini, istruttore yoga
- **Ore 17.00-17.45:** **DANZE MEDITATIVE IN CERCHIO**
  A cura di C. Ferroni, P. Tambellini e M. Mannocci. Musiche dal vivo P. Micarelli

- **Alle ore 18.45:** **INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE**
  a cura di p. Guidalberto Bormolini, religioso e antropologo
- **Alle ore 19.00:** **MEDITAZIONE GUIDATA**

NEL SALONE INCONTRI

LABORATORI ESPERIENZIALI E CURA INTEGRALE

- **Ore 17.50-18.50:** **Laboratorio esperienziale di gruppo**
  LA FORZA DEL CAMBIAMENTO. Trasformare i propri limiti e ostacoli interiori in punti di forza, per crescere liberi all'infinito
  A cura di G. Testa, Dottoressa in Psicologia Clinica della Salute e Counselor Gestalt

A CONCLUSIONE DELLA GIORNATA

SEMPRE A INGRESSO LIBERO

Ore 20.00: Rinfresco serale (gradita preiscrizione a questo link)

Ore 21.00: **Concerto:**

AMICO FABER

Il gruppo "Progetto in La Minore" interpreta le canzoni di Fabrizio De Andrè

Un viaggio emozionante tra le parole e le melodie di Fabrizio De Andrè condotti "per mano" da una formazione toscana che da anni reinterpreta con passione e rispetto l'opera del grande cantautore genovese. Un viaggio all'insegna dell'arte e della bellezza, dedicato a coloro che amano la musica che racconta, emoziona e fa riflettere

***Roberto Puccini**, Chitarra e voce, **Marcello Ragone**, Percussioni e voce,*

***Dinorah Abela**, Violino, **Fabrizio Biro Bartoli**, Chitarra bluesy*

***Martino Biondi**, Basso, fisarmonica e voce e **Laura De Luca**, flauto e voce (flautista e corista di De Andrè)*