

BILANCIO SOCIALE ANNO 2021

Ricostruire la Vita srl – Impresa Sociale

Via del Palco 228 – 59100 Prato
Codice Fiscale e Partita Iva: 02467180978
info@ricostruirelavita.it



Sommario

IL METODO	1
I NUMERI DEL 2021	1
PRIMA PARTE - Chi siamo	2
CAPITOLO 1. Informazioni generali	2
1.1 L'identità	2
1.2 La sede	2
1.3 La storia	2
1.4 La missione	2
1.5 La visione	3
1.6 Collegamento con altri enti	3
1.7 Le attività statutarie	4
CAPITOLO 2. Struttura di governo e amministrazione	5
2.1 La compagine sociale	5
2.2 Il sistema di governo	5
2.3 Informazioni sull'amministratore:	5
2.4 Informazioni sul sindaco (organo di controllo):	5
2.5 Gli stakeholder	5
CAPITOLO 3. Le persone	6
3.1 L'organizzazione	6
SECONDA PARTE - Programmazione	6
CAPITOLO 4. Obiettivi e attività	6
4.1 Attività svolte	6
4.2 Alcuni progetti per il 2022	14
CAPITOLO 5. Risultati	14
5.1 Dati di Bilancio	14
5.2 Rendicontazione	15
5.3 Informazioni monitoraggio organo di controllo	16
5.4 Approvazione	16

IL METODO

Il bilancio sociale è il documento di rendicontazione che rappresenta in modo trasparente ed esaustivo, le finalità degli enti del terzo settore, in quanto oltre alla rendicontazione rilevata dal bilancio di esercizio, sono presenti anche le informazioni relative agli obiettivi strategici e le modalità attraverso le quali essi sono stati perseguiti nel corso dell'anno che stiamo analizzando. Il presente documento è stato redatto secondo le indicazioni contenute nelle Linee guida nazionali emanate dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali il 4 luglio 2019.

I NUMERI DEL 2021

- ❖ Iscritti ai corsi: 460

- ❖ Visualizzazioni sito web: 36.130 (visitatori unici)
- ❖ Ore di formazione per allievo: 38
- ❖ Iscritti newsletter: 2400
- ❖ Fan Facebook: 3100
- ❖ Attività formative: 34
- ❖ Stakeholder: 515
- ❖ Riunioni informali: 155

PRIMA PARTE - Chi siamo

CAPITOLO 1. Informazioni generali

1.1 L'identità

- ❖ Denominazione: RICOSTRUIRE LA VITA SRL
- ❖ Codice Fiscale e Partita Iva: 02467180978
- ❖ Forma giuridica: IMPRESA SOCIALE
- ❖ Anno fondazione: dic. 2019 - Anno primo esercizio 01 01 2020
- ❖ Indirizzo della sede legale: Via del Palco n°228 - 59100 Prato
- ❖ Sito web: www.ricostruirelavita.it

1.2 La sede

Ricostruire la vita dispone di una sede regionale a Prato nel Monastero S. Leonardo al Palco dove si svolgono tutte le attività in presenza. Molte attività vengono proposte anche online, soprattutto perché l'Impresa Sociale si è costituita all'inizio del periodo della pandemia, ed ha necessariamente sviluppato servizi online, proprio per far fronte alle esigenze del momento.

1.3 La storia

L'Impresa Sociale Ricostruire la Vita si rifà agli ideali fondati da Padre Cappelletto e a quelli della ODV Tutto è Vita ETS. Ricostruire la Vita propone in via stabile e principale un'attività di impresa di interesse generale, senza scopo di lucro e per finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, adottando modalità di gestione responsabili e trasparenti e favorendo il più ampio coinvolgimento dei lavoratori, degli utenti e di altri soggetti interessati alle loro attività.

1.4 La missione

Ricostruire la Vita propone una scuola di formazione, sensibilizzazione e attività culturali senza scopo di lucro, per imparare a vivere in pienezza, per far vivere il pianeta e per imparare che la morte non è l'opposto della vita, ma una delle meravigliose tappe della vita stessa. La nostra Missione si è concretizza specialmente nel **formare individui che**, partendo da una nuova consapevolezza e dalla trasformazione della propria dimensione interiore e spirituale, **contribuiscono a generare competenze e strategie capaci di ricostruire il mondo in cui viviamo a partire dalle comunità di appartenenza, e a prendersene cura in modo integrale, per un benessere condiviso**. La nostra missione ha potenzialmente un ampio spettro di azione nel campo dell'educazione, istruzione e formazione professionale, nonché le attività culturali di interesse sociale con finalità educativa. A tal fine, sono previste:

- ❖ l'organizzazione di iniziative di promozione culturale (seminari, conferenze, convegni, workshop esperienziali, laboratori, tirocini, concerti, rappresentazioni teatrali, ecc.); Organizzazione di incontri interreligiosi e formazione al dialogo;

- ❖ la promozione, realizzazione e appoggio a progetti;
- ❖ l'organizzazione di campagne di sensibilizzazione;
- ❖ la promozione della meditazione profonda anche non confessionale; Promozione della salute sia attraverso formazione che intervento diretto. Accompagnamento spirituale nella malattia grave e nel fine-vita;
- ❖ l'assistenza specialistica a malati nel fine vita;
- ❖ la sensibilizzazione, formazione ed esperienze dirette di ecologia integrale e profonda;
- ❖ la promozione di stili di vita e modelli economici sostenibili, solidali ed accoglienti;
- ❖ la promozione di percorsi spirituali residenziali;

**«La teoria è la lucerna che illumina l'esperienza»
(Rosario Magri, medico neurologo e scrittore, 1982)**

Tutte le attività che organizziamo per portare avanti la nostra missione sono caratterizzate da un approccio metodologico ispirato ai medesimi principi, ovvero:

Tutti i docenti selezionati oltre ad avere una specifica formazione, sono anche scelti in quanto testimoni di ciò di cui sono portatori. Non hanno quindi soltanto una conoscenza teorica ed accademica ma anche un'esperienza sul campo e di messa in opera dei principi che ispirano le loro lezioni e contributi didattici (ad esempio all'interno di realtà associative oppure di costruzione di comunità sui territori). Per usare le parole del grande filosofo Karl Popper (1945): «la pratica non è il nemico della conoscenza teorica, ma il suo più valido incentivo».

Inoltre, **i percorsi formativi che vengono proposti sono caratterizzati da un equilibrio fra aspetti esperienziali di lavoro su di sé e lezioni mirate all'acquisizione di conoscenze specifiche.** In pratica, la parte esperienziale e laboratoriale integra e arricchisce la formazione teorica. Pertanto, oltre alle lezioni teoriche, nei percorsi formativi che proponiamo vengono utilizzate diverse metodologie didattiche fra cui: *role playing*, analisi e discussione di casi studio, pratiche di rilassamento ed introspezione, tecniche narrative ed auto-narrative, ed altro ancora.

Un aspetto fondante ed innovativo della formazione offerta dall'impresa è **mirare alla trasmissione di contenuti che possa avvenire non soltanto attraverso un'elaborazione intellettuale, ma anche interattiva, potremmo dire "per osmosi" per usare un termine che viene dalle scienze naturali.** I nostri percorsi formativi mirano infatti ad essere un veicolo per testimoniare un cambiamento di prospettiva nella visione e nella pratica dei propri stili di vita. Attraverso le modalità formative scelte vorremmo cercare di realizzare le immortali parole di Gandhi in modo che possano accogliere, stimolare ed accompagnare i visitatori del nostro portale:

**«Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo»
(Gandhi)**

1.5 La visione

Il mondo che vogliamo è un luogo vitale, armonioso, integro, pacificato, spirituale, dove ogni individuo è consapevole e realizza il suo potenziale e si prende cura in modo integrale di se stesso, degli altri, del creato e di tutto il pianeta, con uno sguardo aperto al trascendente e al mistero.

1.6 Collegamento con altri enti

Ricostruire la Vita opera anche grazie a un radicato sistema di relazioni istituzionali e non, collabora con l'associazione ODV TuttoèVita ETS e l'associazione San Leonardo APS. Grazie alla convenzione

stipulata tra la ODV TuttoèVita ETS e l'AOU di Careggi, Ricostruire la Vita accredita ECM (Educazione Continua in Medicina) la maggior parte delle sue attività di formazione.

Collabora inoltre con il Comune di Lucca, Prato e di Capannori e nel 2021 si sono inseriti anche i comuni di Vaglia e Scandicci, per la realizzazione di eventi culturali formativi dove economia e spiritualità si intrecciano fino a dimostrare che senza la seconda non vi è completezza, per una nuova economia sia interiore che esteriore. Partecipano a questi eventi personaggi di rilievo che spesso offrono il loro intervento in forma gratuita.

1.7 Le attività statutarie

Nel rispetto del Codice del Terzo settore, Ricostruire la Vita eroga i seguenti servizi:

- ❖ Attività di formazione per l'umanizzazione delle cure;
- ❖ Eventi culturali di sensibilizzazione sui temi legati alla spiritualità, formazione;
- ❖ Sensibilizzazione ai temi del volontariato.

Gli ambiti di competenza di Ricostruire la Vita possono essere sintetizzati nelle seguenti **Aree tematiche delle attività di formazione:**

- ❖ **ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NELLA MALATTIA E NEL MORIRE. Percorsi formativi per prepararsi alla morte e alla vita**
«Chi educherà gli uomini a morire li educherà a vivere» (Michel de Montaigne)
Direttore: Prof. **Guidalberto Bormolini**, monaco, antropologo
Vicedirettrice: Dott.ssa **Barbara Carrai**, tanatologa e formatrice presso le Nazioni Unite
- ❖ **LEADERSHIP SPIRITUALE. Sognare, governare, curare**
«Prima di pensare a cambiare il mondo, fare le rivoluzioni, meditare nuove costituzioni, stabilire un nuovo ordine, scendete prima di tutto nel vostro cuore, fatevi regnare l'ordine, l'armonia e la pace. Soltanto dopo, cercate delle anime che vi assomigliano e passate all'azione» (Platone)
Direttrice: Dott.ssa **Barbara Carrai**, tanatologa e formatrice presso le Nazioni Unite
Vicedirettrice: Dott. **Niccolò Morelli**, consulente ISO, formatore
- ❖ **PSICHE E ANIMA. Percorsi esperienziali per incontrare se stessi, gli altri e l'Altro**
«Scava dentro di te; dentro è la fonte del bene, e può zampillare inesauribile, se continuerai a scavare» (Marco Aurelio, Pensieri)
Direttrice: Dott.ssa **Annagiulia Ghinassi**, psicologa, psicoterapeuta, tanatologa
Vicedirettrice: Dott.ssa **Roberta Milanese**, psicologa, psicoterapeuta
Vicedirettrice: Dott.ssa **Liviana Garau**, psicologa, psicoterapeuta
- ❖ **IL CORPO TEMPIO DELLO SPIRITO. Alla scoperta del mistero del corpo e delle sue possibilità**
«Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo» (1Cor 6,19)
Direttrice: **Patrizia Liva**, monaca, fisioterapista, osteopata
Vicedirettrice: Dott.ssa **Chiara Simoncini**, medico, omeopata
- ❖ **LA GRANDE LITURGIA DEL COSMO. Ecologia spirituale: a scuola dal pianeta per aver cura del pianeta**
«Troverai più nei boschi che nei libri, gli alberi e le rocce ti insegneranno cose che nessun maestro ti dirà» (Bernardo di Chiaravalle)
Direttore: Prof. **Guidalberto Bormolini**, monaco, antropologo
Vicedirettrice: **Grazia Francescato**, leader ambientalista, giornalista, scrittrice
- ❖ **ECONOMIA E SPIRITUALITÀ. Una nuova economia sia interiore che esteriore**
«Noi rispecchiamo il mondo. Se potessimo cambiare noi stessi cambierebbero anche le tendenze del mondo» (M. K. Gandhi, World Tomorrow, 1926)

Direttore: Prof. **Mario Biggeri**, professore associato in Economia dello Sviluppo

Vicedirettore: Dott. **Simone Tani**, manager pubblico e formatore

❖ **LA SCALA DEGLI ANGELI. Alla ricerca della bellezza interiore ed esteriore**

«Ch'io sia ammalato dalla Tua Bellezza, ch'io sia attratto vicino a Te, che l'incandescenza dell'amore puro, penetrando nella roccia del mio essere, lo trasformi in un puro rubino». (Gialal al-Din Rumi, poeta mistico)

Direttrice: **Cinzia Granata**, monaca, iconografa

Vicedirettrice: **Caterina Toso**, docente all'Opificio delle Pietre Dure a Firenze

CAPITOLO 2. Struttura di governo e amministrazione

2.1 La compagine sociale

I soci di Ricostruire la Vita sono 5:

- ❖ Matteo Pedrini amministratore unico (legale rappresentante) con il 47% di capitale sociale;
- ❖ Patrizia Liva con il 47% di capitale sociale;
- ❖ Sabrina Coppini con il 2% di capitale sociale;
- ❖ Chiara Simoncini con il 2% di capitale sociale;
- ❖ Carlo Macchi con il 2 % di capitale sociale.

2.2 Il sistema di governo

Poteri:

L'organo amministrativo ha tutti i poteri per l'amministrazione della società, in sede di nomina possono tuttavia essere indicati limiti ai poteri degli amministratori. L'amministratore unico ha la rappresentanza della società.

Amministratore unico:

Matteo Pedrini - Data atto di nomina: 16 12 2019 – Durata in carica: a tempo indeterminato

2.3 Informazioni sull'amministratore:

Nato a Castellanza (VA) il 18 giugno 1981, dopo la laurea in geologia e un'esperienza di lavoro nel campo, sceglie la via della consacrazione religiosa. Oggi è sacerdote incardinato nella diocesi di Prato, ha un ruolo di responsabilità nella gestione della casa di ritiri della diocesi, è assistente spirituale della Caritas diocesana e collabora con gli uffici diocesani che si occupano di servizio a poveri ed emarginati, e al coinvolgimento dei giovani.

I soci e l'amministratore sono gli organi preposti allo svolgimento dell'attività istituzionale, sono affiancati dal sindaco che controlla periodicamente l'andamento di tutta la vita dell'organizzazione e da alcuni volontari che aiutano sia nelle attività istituzionali che nelle pratiche di segreteria.

2.4 Informazioni sul sindaco (organo di controllo):

Olivieri Nadia nata a Foligno PG il 27 03 1966 – data atto di nomina 16 12 2019 - durata in carica 3 esercizi.

2.5 Gli stakeholder

Gli enti che animano RLV sono: ODV TuttoèVita ETS; Associazione no profit 4Change; Centro di ricerca per lo sviluppo sostenibile umano integrato e l'economia spirituale; Centro Studi Cristiani Vegetariani; Scuola Capitale Sociale.

A fianco di questi enti, ogni iniziativa portata avanti da Ricostruire la Vita, interessa numerosi altri stakeholder, che sono coinvolti in modo diverso a seconda dell'area tematica di intervento, delle sue competenze specifiche e degli obiettivi da raggiungere. Riteniamo infatti vitale far emergere punti di vista diversi e variegati per poter offrire proposte sostenibili, che mettano al primo posto i bisogni reali dei beneficiari. Lavorare in rete fa parte dello stile con cui RLV progetta, implementa e valuta ogni iniziativa. La tipologia di stakeholder generalmente coinvolti è:

- ❖ Enti Pubblici
- ❖ Istituzioni
- ❖ Università
- ❖ Associazioni del Terzo Settore
- ❖ Aziende Ospedaliere
- ❖ Comunità
- ❖ Individui che per le loro conoscenze e competenze specifiche, arricchiscono le iniziative proposte.

CAPITOLO 3. Le persone

3.1 L'organizzazione

La struttura operativa è articolata nel seguente modo:

- ❖ 1 responsabile operativo
- ❖ 1 addetto amministrativo che si occupa delle questioni di amministrazione
- ❖ 2 volontari che si occupano delle questioni di segreteria
- ❖ 1 volontario che si occupa del sito
- ❖ 3 operatori che realizzano la progettualità su tutto il territorio
- ❖ 15 volontari che coordinano e realizzano le varie attività

SECONDA PARTE - Programmazione

CAPITOLO 4. Obiettivi e attività

4.1 Attività svolte

4.1.1 Costituzione Impresa Edile

Il 22/11/21 è stata costituita l'Impresa Edile di Ricostruire la Vita per collaborare fattivamente al progetto della ODV TuttoèVita ETS di ricostruzione del Borgo di Mezzana dove sorgerà l'Hospice di Meditazione e dove avranno luogo gran parte dei progetti di accompagnamento spirituale nella malattia e nel lutto di TuttoèVita.

4.1.2 Corsi formativi continuativi che verranno proposti anche per gli anni successivi

a) Master TuttoèVita. Scuola di Alta Formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire. Formazione in presenza a Prato

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Società scientifiche di Cure Palliative sottolineano in molti documenti la rilevanza della dimensione spirituale nei percorsi di cura, in particolare nell'avvicinarsi del fine vita. Resta però ancora molto da fare perché si realizzino concretamente queste importanti indicazioni. Inoltre, non esistendo ancora una visione condivisa sul tipo di profilo che un "assistente

Commentato [SC1]:

spirituale” dovrebbe avere, né sui compiti specifici che dovrebbe svolgere, l’offerta formativa in questo settore è scarsa. Infine, nella filosofia delle cure di fine vita è convinzione diffusa, e da noi condivisa, che l’assistenza spirituale non sia esclusiva prerogativa di una figura professionale, ma debba esser presa in carico dall’intera équipe, dai volontari e dai caregivers (le persone care al paziente). Per questi motivi abbiamo pensato di promuovere un Master dedicato alla dimensione spirituale. **L’obiettivo del Master**, primo in Italia nel suo genere, **è quello di proporre un modello di intervento capace di trasferire ai partecipanti l’arte dell’accompagnamento umano e spirituale nella malattia e nel morire**. Per raggiungere tale obiettivo, il Master propone un percorso formativo su due livelli. In primo luogo, accompagna i partecipanti in un percorso interiore mirato ad accrescere la consapevolezza sugli aspetti legati alla propria morte e alla morte delle persone a loro care. Come sostiene Frank Ostaseski (2006) infatti «Non possiamo accompagnare gli altri in un territorio che non abbiamo esplorato in prima persona». **Una volta che la persona è entrata in contatto con la propria spiritualità, ha preso in considerazione gli aspetti e i valori che danno senso alla sua vita, il Master la introduce al secondo livello della formazione, che la porta ad entrare in contatto con l’altro nel percorso della malattia, del morire e anche del lutto, con la necessaria libertà interiore**. In particolare, al termine del Master i partecipanti saranno capaci di:

- ❖ Distinguere tra accompagnamento spirituale e religioso;
- ❖ Descrivere l’approccio che religioni diverse adottano davanti alla morte e all’aldilà;
- ❖ Disquisire sul senso della malattia e della sofferenza partendo dal sapere delle grandi tradizioni sapienziali;
- ❖ Analizzare i grandi concetti di: speranza, dono, perdono;
- ❖ Delineare il ruolo e i compiti delle cure palliative;
- ❖ Illustrare le tecniche tradizionali di preparazione alla morte;
- ❖ Cambiare sguardo sulla propria vita e sulla propria morte;
- ❖ Sostenere l’altro nel giungere ad una visione “nuova” sulla vita e sulla morte;
- ❖ Riconoscere le proprie emozioni e quelle altrui;
- ❖ Utilizzare alcune tecniche di self-help per migliorare le proprie prestazioni e accrescere la qualità della cura offerta;
- ❖ Parlare della morte ai bambini;
- ❖ Descrivere le sfide dell’accompagnamento pediatrico;
- ❖ Tratteggiare le peculiarità del percorso di elaborazione del lutto nei bambini;
- ❖ Accompagnare un’altra persona e i suoi cari nel percorso della malattia e del morire;
- ❖ Sostenere una persona nel percorso di elaborazione del lutto di un proprio caro;
- ❖ Descrivere le difficoltà inerenti la perdita dell’animale domestico.

Durante il percorso di formazione è prevista la possibilità, opzionale e su richiesta, di essere introdotti approfonditamente agli insegnamenti sulla Meditazione Profonda.

I moduli di cui è composto il Master sono disposti secondo un preciso percorso formativo.

Le tappe fondamentali del percorso sono:

- ❖ Approfondimento della spiritualità come esperienza personale
- ❖ La consapevolezza personale della propria mortalità
- ❖ I principi generali e la filosofia dell’accompagnamento e delle cure palliative
- ❖ Le pratiche dell’accompagnamento
- ❖ La comunicazione nella malattia e nel lutto
- ❖ Saper parlare della morte ai bambini
- ❖ Sostegno spirituale nel lutto

- ❖ Dialogo interculturale e interreligioso
- ❖ Gli strumenti per rafforzare e sostenere l'accompagnatore
- ❖ L'arte dell'accompagnamento e le pratiche spirituali necessari

*Per l'intero percorso vengono rilasciati 100 crediti ECM
a coloro che svolgono professioni sanitarie e che ne fanno richiesta*

a) Formazione a distanza TuttoèVita. Versione integrale del Master TuttoèVita in modalità FAD sincrona

Gli obiettivi ed i contenuti di questa versione del Master sono gli stessi del corso svolto in presenza a Prato, così come il calendario. **Questa versione del Master è offerta tramite piattaforma Zoom.** La mattina in occasione delle lezioni frontali, viene attivato un collegamento grazie al quale chi segue da remoto può assistere alle lezioni in aula con possibilità di intervenire e fare domande. Nel pomeriggio, in occasione delle lezioni esperienziali vengono attivati dei collegamenti appositi in cui docenti dedicati conducono i laboratori che hanno gli stessi contenuti di quelli proposti in presenza.

La differenza sostanziale è il titolo rilasciato, ovvero un attestato con la dicitura "Ha frequentato con successo le Giornate di Studio a distanza TuttoèVita in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire". Il corso a distanza **non conferisce la facoltà di essere iscritti all'Albo dei Diplomatici al Master, ma concede la facoltà di essere ammessi dal vivo alla scuola di Alta Formazione per Assistente Spirituale in Cure palliative** (inizio: febbraio 2022), dopo aver concluso il quale sarà possibile iscriversi all'Albo.

Per chi parteciperà ad un ritiro specifico in presenza, che verrà organizzato alla fine del percorso, **sarà valutata la possibilità di conseguire il diploma** con il quale sarà possibile iscriversi all'Albo dei diplomatici.

*Per l'intero percorso vengono rilasciati 100 crediti ECM
a coloro che svolgono professioni sanitarie e che ne fanno richiesta*

b) Scuola Online TuttoèVita. Lezioni videoregistrate e scaricabili del Master TuttoèVita (modalità FAD asincrona)

Si tratta delle **lezioni e dei laboratori esperienziali del Master TuttoèVita videoregistrate in maniera professionale che le persone possono acquistare e scaricarsi nei tempi che preferiscono in modo da adattare la partecipazione al corso ai propri ritmi personali!**

La scuola si articola attraverso 16 moduli di ca 6-8 ore ciascuno, composti da lezioni frontali e laboratori, che invitano lo studente con esercizi, interiorizzazioni e visualizzazioni di mettersi in gioco personalmente. È possibile accedere o ai singoli moduli, oppure alla scuola integrale. **Sono previsti confronti diretti con i docenti per sessioni di domande e risposta che periodicamente vengono organizzate in diretta per gli allievi.** Per compensare la ridotta interazione con i docenti, questo percorso comprende moduli approfonditi e un numero di ore maggiore rispetto al Master TuttoèVita in presenza. Questa scuola non rilascia attestato o diploma, che sono possibili esclusivamente frequentando il corso in diretta, o in presenza

c) Master in Leadership e Spiritualità. Cambiare sé stessi e cambiare il mondo

L'obiettivo generale del Master è di **contribuire alla trasformazione delle istituzioni, imprese, organizzazioni, associazioni, comunità a partire da una profonda conversione interiore di quanti sono chiamati a dirigerle.** Il Master si propone di accrescere la consapevolezza dei leader, affinché possano riconoscere in sé quei valori e principi etici ispirati alla cura, all'amore, all'altruismo, alla felicità genuina, al riconoscimento dell'altro e diventare agenti del cambiamento, per se stessi e per

le persone di cui sono responsabili, contribuendo a trasformare il sistema e a creare un futuro vivibile e sostenibile per l'umanità.

Il percorso formativo è articolato in tre ambiti, tra loro fortemente collegati e connessi:

- ❖ Cambiare sé stessi: consapevolezza e trasformazione personale;
- ❖ Cambiare la relazione con gli altri: costruire relazioni umane e funzionali;
- ❖ Cambiare il mondo, a partire dal trasformare la propria realtà.

Il master si rivolge – a quanti ricoprono ruoli di responsabilità all'interno di istituzioni, imprese, organizzazioni, associazioni, comunità.

d) Scuola di Erboristeria Spirituale S. Ildegarda di Bingen

L'obiettivo della scuola è quello di **fornire a tutti coloro che si occupano o sono interessati alle piante farmaceutiche, degli strumenti di conoscenza ed interpretazione della Scienza erboristica**, non tanto e non solo con conoscenze specifiche sulle piante coinvolte, ma con una visione ampia delle radici storiche e spirituali che hanno portato l'uomo, attraverso la conoscenza delle virtù terapeutiche dei cosiddetti "semplici", a riconoscere nel Creato l'impronta del Creatore.

4.1.3 Eventi continuativi che verranno proposti anche per gli anni successivi

a) Festival di Economia e Spiritualità

Si tratta di un Festival in cui **si organizzano giornate di spettacoli incontri e riflessioni per ricostruire un fondamento spirituale, nel rapporto con gli altri, il lavoro e l'ambiente**. Tutti gli eventi sono ad ingresso libero. Il Festival è **organizzato da Ricostruire la Vita in collaborazione con l'Associazione Teatro di Verzura**, l'Arcidiocesi di Lucca, il Comune di Lucca, il Comune di Capannori, il Comune di Scandicci, il Comune di Prato e il Comune di Vaglia. Tra gli **enti patrocinatori citiamo**: Caritas diocesana di Lucca, Centro Studi Cristiani Vegetariani, Confederazione Islamica Italiana, Conferenza Episcopale Italiana-Ufficio nazionale per l'Ecumenismo e il Dialogo Interreligioso, Episcopio Ortodossa Romana a Italie / Diocesi Ortodossa Romana d'Italia, Associazione 4Change, Istituto IMESI, Istituto Sangalli, Provincia di Lucca, Religions for peace-sezione italiana, Unione Buddhista Italiana, Unione delle Comunità Islamiche d'Italia, Unione Induista Italiana, Università degli studi di Pisa. **Il Festival è itinerante e propone eventi in più comuni toscani**: Prato, Capannori, Lucca, Scandicci e Vaglia. Tra i **nomi di rilievo invitati nell'edizione 2021** citiamo: Simone Cisticchi, Luigino Bruni, Marco Guzzi, Moni Ovadia, Giovanni Caccamo, Stefano Mancuso, Mons. Domenico Pompili, Vescovo di Rieti e molti altri.

4.1.4 Seminari, conferenze e corsi di formazione effettuati nell'anno 2021

a) Corso di Alta Formazione all'assistenza di base nelle situazioni di lutto normale e patologico.

Il Corso di Alta Formazione si svolge in sette fine settimana a cadenza mensile alla Villa del Palco a Prato. È iniziato ad ottobre 2021 e si concluderà a maggio 2022. Peculiarità del percorso formativo è, oltre alla parte teorico-pratica istituzionale, l'accentuazione su un aspetto universalmente riconosciuto: la necessità per i professionisti che assistono coloro che devono affrontare una grave crisi di lutto di saper gestire il loro coinvolgimento nelle situazioni, facendo in modo che le emozioni negative (shock, incredulità, disperazione, rabbia, colpa, etc.) di fronte alle quali si trovano, non li portino a sviluppare una patologica indifferenza tecnica o a rischiare di distruggersi a loro volta.

Diretto e a cura del Prof. **Francesco Campione**, tanatologo.

b) Sulle orme dei monaci celtici. Il viaggio esteriore come metafora del percorso interiore.

4 marzo 2021

Conferenza online gratuito: Mettersi in viaggio è un richiamo che attrae irrimediabilmente l'uomo di ogni epoca e di ogni luogo. Miti epici e fiabe tradizionali, leggende e racconti narrano che l'essere umano è un homo viator, un uomo in viaggio, che sia esso un muoversi inquieto o un procedere verso una meta precisa.

A cura di **Matteo Pedrini**, religioso e sacerdote.

b) Tra linfa e spirito. Gli alberi come esseri viventi tra popoli, storie e tradizioni.

5 marzo 2021

Conferenza gratuita online: Un percorso attraverso l'immaginario popolare per riscoprire leggende e narrazioni legate alla vita degli alberi, tra visibile e invisibile.

A cura di **Elisabetta Mari**, attrice e scrittrice.

c) Dalla lotta alla danza. Dal combattimento spirituale all'abbraccio della Provvidenza.

15 marzo 2022

Conferenza gratuita online, sul tema della disciplina dei pensieri nella meditazione cristiana delle origini.

A cura di **p. Guidalberto Bormolini**, religioso e antropologo

d) Sognare per vivere. I sogni di adulti e adolescenti che ci permettono di "vedere oltre"

26 marzo 2021

Conferenza gratuita online: Cosa significa essere giovani oggi? Abbiamo lasciato ai nostri giovani la possibilità di sognare e di costruire il loro futuro? Cosa può dare senso profondo al futuro? Proveremo a fare insieme un viaggio attraverso queste domande rivolgendo lo sguardo verso ciò che è veramente essenziale per ogni essere umano.

A cura della Dott.ssa **Deborah Messeri**, religiosa e tanatologa.

e) La montagna dalle quattro balze- Salita sul monte Ethos. Dal caos all'unità, dal silenzio della mente al canto del cuore.

15 aprile 2021

Conferenza gratuita online: Itinerario di trasformazione tra riflessioni sul senso del salire in vetta e i valori del cammino, accompagnati da giullarate buffe scritte da Dario Fo e Gianni Ferrario.

A cura di **Gianni Ferrario**, giullare zen.

f) Incontra lo yoga restando comodamente a casa tua!

A partire dal 10 marzo 2021, corso in 8 lezioni

Un percorso di 8 incontri on-line in cui è possibile fare i primi passi verso l'antica disciplina dello yoga. Sotto la guida di **insegnanti diplomati**

g) Saper leggere gli alberi

12 e 19 marzo 2021

Laboratorio in due serate per conoscere (e far conoscere) le storie che li abitano, vecchie leggende e antichi racconti legati a due protagonisti dei nostri boschi: la quercia e il platano.

A cura di **Carlo Lapucci**, scrittore, studioso di tradizioni popolari, **Marisa Schiano**, narratrice di novelle popolari e **Elisabetta Mari**, attrice e scrittrice.

h) La musica e la cura

11, 18, 25 maggio 2021

Il corso offre una panoramica storica e metodologica delle applicazioni della musica nella salute e un approfondimento sulle modalità con cui la musica può sostenere un percorso di conoscenza di sé e di cura dell'altro.

A cura di **Maria Teresa Palermo**, musicista, musicoterapista in cure palliative

i) Oltre la solitudine. Relazione profonda in tempi di pandemia

29 maggio 2021

Un laboratorio in cui esplorare gli effetti e gli adattamenti che la pandemia ha inevitabilmente generato in ognuno di noi, proveremo ad accoglierli per trasformarli in nuove modalità di incontro altrettanto autentiche e preziose.

A cura della Dott.ssa **Alice Torresan**, psicologa e di **Gabriella Testa**, counselor Gestalt

j) Laboratorio di respiro

20 marzo 2021

Sperimentare semplici esercizi per scoprire come il respiro possa essere uno strumento per la prevenzione, il miglioramento della nostra salute e lo sviluppo di una nuova consapevolezza.

A cura di **Patrizia Liva**, fisioterapista, osteopata e istruttore yoga.

k) L'indecisione? La peggior decisione!

20 marzo 2021

La trappola del rimandare e il coraggio di scegliere. Breve viaggio alla scoperta dell'antico tema della lotta fra vizi e virtù.

A cura della Dott.ssa **Annagiulia Ghinassi**, psicoterapeuta e dalla Dott.ssa **Liviana Garau**, psicoterapeuta

l) L'arte di vivere bene. Un approccio singolare all'alimentazione e al benessere.

27 marzo 2021

Laboratorio di alimentazione e salute: Riflessioni sulle proprietà degli alimenti, la necessità di un'alimentazione corretta e del movimento, per prendersi cura di sé e degli altri, prevenire le malattie, vivere felici.

A cura di **Sergio Chiesa**, Presidente dell'Associazione "Cibo è Salute".

m) L'arte di andare oltre se stessi.

17 marzo 2021

Seminario breve su come sviluppare resilienza, determinazione, speranza, toccare i propri limiti e migliorare la propria performance.

A cura del Dott. **Stefano Bartoli**, Psicologo e Direttore Operativo del Centro di Terapia Strategica

n) Cambiare per ricominciare.

17 aprile 2021

Seminario breve: È possibile far fiorire la vita quando arriva la crisi? Di fronte agli insuccessi e ai fallimenti siamo costretti a cambiare il nostro modo di vedere la vita e di interpretare gli eventi che ci accadono. Un seminario esperienziale per approfondire il tema del cambiamento e del coraggio di vivere.

A cura del Prof. **Simone Olianti**, psicologo

o) Adulti e adolescenti. Dialogare, educare e crescere tra le incertezze di oggi.

20 e 27 aprile 2021

Percorso esperienziale online: Un percorso esperienziale per genitori, educatori e non solo per approfondire il dialogo fra adulti e ragazzi reso ancora più difficile dalle distanze e dalla solitudine generate dalla pandemia.

A cura della Dott.ssa **Alice Torresan**, psicologa esperta di adolescenza, e **Matteo Pedrini**, religioso e responsabile progetti e formazione giovanile Caritas Prato.

p) Il dialogo interiore per conoscere se stessi. I tipi umani scoperti attraverso un'antica sapienza

22 maggio 2021

Seminario esperienziale che propone un percorso per scoprire uno strumento di grande profondità e ricchezza al servizio dell'auto-miglioramento dell'essere umano.

A cura del Prof. **Simone Tani**, formatore ed esperto di enneagramma

q) Prendersi cura dei lutti durante e oltre la pandemia.

5 giugno 2021

Seminario breve online: Come affrontare un lutto complicato dai tempi della pandemia?

Quali possibilità e strumenti può acquisire un operatore e una persona cara a chi ha subito un lutto? E' tutto più difficile, ma proprio per questo la sfida va accolta.

A cura di Dott.ssa **Ornella Fulvio**, psicologa e psicoterapeuta, Prof. **Guidalberto Bormolini**, religioso e tanatologo, Dott.ssa **Annagiulia Ghinassi**, psicologa e psicoterapeuta, e **Patrizia Liva**, religiosa e tanatologa.

r) Perdonarsi, perdonare, chiedere perdono. La forza di una leadership capace di prendersi cura.

Seminario organizzato nell'ambito del master in Leadership e spiritualità con l'obiettivo di donare ai leader gli strumenti per muovere i primi passi nell'arte del perdono, per riavvicinarsi a sé stessi e sostenere gli altri in questo percorso, sperimentando la forza della riconciliazione ed arrivare a una comunione autentica che, prendendosi cura, apra la strada a una profonda trasformazione a livello sociale, culturale, politico, economico, spirituale.

A cura di **Gabriella Arcadu**, esperta di conflitti e processi di riabilitazione postbellica, **p. Guidalberto Bormolini**, religioso e antropologo, **Annagiulia Ghinassi**, psicologa, psicoterapeuta e tanatologa, specializzata in Psicoterapia Breve Strategica, **Daniel Lumera**, sociobiologo, scrittore e autore bestseller, è riferimento internazionale nell'area delle scienze del benessere, della qualità della vita e nella pratica della meditazione, **Pietro Micarelli**, insegnante diplomato di yoga e ginnastica antalgica, **Roberta Milanese**, psicologa e psicoterapeuta, è ricercatore associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, diretto da Giorgio Nardone, e docente della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica

s) Verso una leadership spirituale. I dialoghi del giovedì

Appuntamenti quindicinali fissi pensati come promozione per il Master in Leadership e spiritualità in cui hanno partecipato esponenti del mondo della politica e del lavoro, leader spirituali, economisti, professori universitari, dirigenti aziendali e del terzo settore. Ad ogni ospite è stato chiesto di offrire – dal suo punto di vista e sollecitato dalle domande e riflessioni di un moderatore - uno sguardo nuovo e prospettive diverse sulla realtà che viviamo e come una leadership attenta alla cura e alla spiritualità possa contribuire alla sua trasformazione.

t) Disegnare il futuro. Quale leadership per un'ecologia integrale?

24 aprile 2021

Seminario organizzato nell'ambito del master in Leadership e spiritualità. A partire dagli stimoli offerti da questa enciclica e dalla Fratelli Tutti, in sintonia con gli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite, vogliamo innescare una riflessione che fornisca ai leader e a quanti ricoprono ruoli di responsabilità, spunti nuovi per navigare la crisi articolata dal punto di vista umano, sociale, culturale, economico, ambientale e spirituale che stiamo attraversando e assumersi la responsabilità di scelte cruciali.

Con interventi di **Mario Biggeri, Luca Boccoli, Guidalberto Bormolini, Don Luigi Ciotti, Grazia Francescato, Antonella Giachetti, Maurizio Pallante, Giannozzo Pucci, Serena Spinelli.**

u) Al di là della paura. Strategie per vivere nell'incertezza

27 aprile 2021

Conferenza gratuita online, per affrontare il tema della precarietà e incertezza accentuata dalla pandemia.

A cura della Dott.ssa **Simona Milanese**, medico e psicoterapeuta.

v) Il pensiero laterale. Un viaggio fra humor e creatività

5 giugno 2021

Seminario teorico-esperienziale online: Un viaggio tra teorie dell'umorismo, elementi di bio-socialità, riflessioni filosofiche e riferimenti letterari, tecniche di storytelling e metodi alternativi per elaborare soluzioni non convenzionali, in cui l'umorismo sarà sempre il faro a cui puntare, come atto espansivo della mente e la forma più pura di pensiero laterale.

A cura del Dott. **Filippo Losito**, filosofo, scrittore, counselor.

w) I segreti del cibo.

4 maggio 2021

Conferenza gratuita online sul tema dell'uso consapevole degli alimenti per gestire ansia e preoccupazione

A cura della Dott.ssa **Valentina Carrai**, biologa nutrizionista

x) La spiritualità dell'amore. Dal cuore ferito al cuore aperto

20 ottobre a Firenze, 22 ottobre a Lucca

Conferenza gratuita sul tema dell'amore: L'Amore è un continuo che attraversa il fisico, la psiche e lo spirito – se non ricuciamo tutti i suoi aspetti misteriosi, ne avremo soltanto dei brandelli, che di Amore avranno ben poco. E' una grande avventura che rende la vita degna di essere vissuta!

A cura di **p. Guidalberto Bormolini**, religioso e antropologo

y) Il discernimento. L'arte di scegliere una vita bella

21 ottobre 2021

Seminario breve: Ognuno di noi ha la possibilità di scegliere la vita più bella, cessando di essere spettatore passivo di eventi spesso subiti con rassegnazione. Si tratta dell'arte del "discernimento spirituale". Incontriamoci per capire di cosa si tratta e per imparare insieme ciò che permette una prospettiva più libera e saggia.

A cura del Prof. **Simone Olianti**, Psicologo, Life Coach, Docente universitario

z) La comunicazione efficace e l'ascolto. Parlarsi e capirsi è un'arte da apprendere

5 novembre 2021

Conferenza gratuita sull'arte della comunicazione con speciale riferimento alla comunicazione non violenta.

A cura del Dott. **Massimo Pizzetti**, Formatore, Consulente, esperto in comunicazione e risoluzione di problemi

aa) Il cibo che imprigiona. Piacere e tormento nel rapporto con il cibo

6 novembre 2021

Nel Seminario verrà proposto un piccolo percorso teorico-esperienziale per approfondire come il rapporto con il cibo possa divenire oltre che fonte di sano nutrimento e sostentamento, anche una forma di piacere o mezzo di consolazione per sedare le proprie sofferenze.

A cura di **Annagiulia Ghinassi** e **Liviana Garau**, psicologhe, psicoterapeute.

bb) La forza del perdono per sé e per altri: Curare le ferite del cuore per vivere una vita d'amore

27 novembre 2021

Un laboratorio esperienziale per fare esperienza del potere liberatorio del per-dono e dei suoi benefici.

A cura di: **Gabriella Testa**, counselor Gestalt, **Alice Torresan**, psicologa, **Pietro Micarelli**, musicista e insegnante di Yoga

cc) Ricominciare e rinascere: la ricerca di senso e l'arte di vivere

Corso in quattro incontri: Online 25 novembre, 1 e 9 dicembre, in presenza sabato 11 dicembre

Corso teorico – pratico/esperienziale sul tema del ricominciare che permetterà ai partecipanti di conoscere l'inesauribile e necessario processo della rinascita nelle sue fatiche e nelle sue possibilità vitali. Il corso è rivolto sia a professionisti della relazione d'aiuto o della cura sia a persone interessate all'argomento, per interesse o necessità personale.

A cura di **Laura Campanello**, filosofa analista (Sabof), life coach e consulente pedagogica

4.2 Alcuni progetti per il 2022

a) Scuola di Alta Formazione per assistente spirituale in équipe di cure palliative

È in corso di progettazione già da tempo e verrà lanciata nel 2022 la Scuola di Alta formazione per assistente spirituale in cure palliative il cui obiettivo è la formazione della figura professionale dell'assistente spirituale non confessionale in cure palliative. La Scuola si propone di qualificare professionalmente il membro dell'équipe dedito alla cura spirituale, e intendendo formarlo in modo interdisciplinare, nell'eventualità che il numero di iscritti lo permetta, sono ammessi anche altri membri dell'équipe (medici, psicologi, infermieri, OSS, fisioterapisti, personale amministrativo...) che desiderino acquisire una specifica formazione in questo campo. La scuola è promossa, oltre che da Ricostruire la Vita, dalla Società Italiana di Cure Palliative (SICP), la Federazione di Cure Palliative (FCP), l'associazione TuttoèVita Ets e la Fondazione Luce per la Vita.

CAPITOLO 5. Risultati

5.1 Dati di Bilancio

Criteri di Redazione del Bilancio e Valutazione

Il bilancio dell'esercizio chiuso il 31 dicembre 2021, corrisponde alle risultanze delle scritture contabili regolarmente tenute ed è redatto conformemente alle disposizioni della normativa vigente. Il bilancio dell'Impresa Sociale è costituito, pertanto, dagli schemi di stato patrimoniale, di conto economico.

Le **immobilizzazioni immateriali e materiali** sono iscritte al costo storico di acquisizione.

Le quote di ammortamento, imputate a conto economico, sono state calcolate in funzione dell'utilizzo, della destinazione e della durata economico-tecnica dei cespiti, in modo sistematico a quote costanti, sulla base del criterio della residua possibilità di utilizzazione, criterio che abbiamo ritenuto ben rappresentato dalle seguenti aliquote:

- Attrezzatura varia al 20%
- Macchine ufficio al 20%
-

Le **disponibilità liquide** sono costituite dalla giacenza del conto corrente bancario e dal contante di cassa.

I proventi derivanti dallo svolgimento dell'attività istituzionale sono stati iscritti per competenza.

I costi derivanti dall'attività istituzionale sono stati iscritti per competenza.

Passiamo ora ad illustrare le voci più rilevanti dello Stato Patrimoniale e del Conto Economico:

5.2 Rendicontazione

1 Capitale sociale

Il capitale sociale dell'impresa ammonta ad euro 10000,00, di questo è stato versato dai soci alla costituzione il 25%. Si evidenzia nei crediti dell'organizzazione il residuo dei singoli soci in base alle quote possedute: Matteo Pedrini euro 3525,00, Patrizia Liva euro 3525,00, Chiara Simoncini euro 150,00, Sabrina Coppini euro 150,00, Carlo Macchi euro 150,00.

2 Utile d'esercizio

Il bilancio al 31/12/2021 si è chiuso con un avanzo ante-imposte di euro 632,59 che, al netto delle imposte in vigore, verrà utilizzato per spese/progetti e/o altre attività solidali del 2022.

3 Immobilizzazioni

Nelle immobilizzazioni troviamo:

- 1) attrezzatura varia per euro 2857,13 con un incremento di euro 672,13 rispetto allo scorso anno, dovuto all'acquisto di attrezzature necessarie per la realizzazione di tutti gli eventi.
- 2) macchine ufficio per euro 4014,19 con un incremento di euro 2277,31 rispetto allo scorso anno, dovuto all'acquisto di ulteriori 2 computer e la sostituzione di quello acquistato a novembre 2020, computer necessari per lo svolgimento di tutte le attività.

4 Disponibilità liquide

Le disponibilità liquide al 31 12 2021 ammontano ad euro 41626,88 e sono formate dalle disponibilità in conto corrente bancario per euro 41618,88 e dal contante di cassa per euro 8,00.

5 Proventi

-I proventi da attività di formazione ammontano ad euro 89667,31 con una differenza in incremento dall'anno passato di euro 31973,22 dovuto al maggior numero di attività che abbiamo offerto e al maggior numero di partecipanti che hanno aderito.

-I proventi vari ammontano ad euro 11046,00 e sono derivati da euro 5246,00 per contributo da comune festival eco – spiritualità, euro 4000,00 per contributo pubblico sostegno covid, euro 1800 da Diocesi per evento sul Creato. Tutto ciò rileva una differenza in incremento rispetto allo scorso anno di euro 8046,00

6 Costi

Tra i costi più rilevanti evidenziamo, anche per questo anno, il costo per i contributi da rimborsare alle due associazioni che hanno contribuito alla realizzazione del Master in accompagnamento spirituale che ammonta ad euro 28500,00 (Tutto è vita ETS e San Leonardo al Palco APS), il costo per organizzazione eventi che ammonta ad euro 17046,38 , con un incremento rispetto allo scorso anno di euro 12882 proprio per il maggior numero di eventi che sono stati effettuati rispetto all'anno passato. Un'altra uscita rilevante è data dalle erogazioni liberali ad altre associazioni aventi nostre stesse finalità ed intenti. L'importo ammonta ad euro 25000,00 con un incremento rispetto allo scorso anno di euro 24500,00 e consiste nella donazione fatta all'organizzazione di volontariato Tutto è vita ETS per sostenere la costruzione del progetto del Borgo TUTTOÈVITA.

Evidenziamo tra i costi anche il costo lavori edili per euro 13887,74 assente lo scorso anno. A dicembre 2021 infatti Ricostruire la Vita ha stipulato un accordo con l'organizzazione di volontariato TuttoèVita ets per i lavori del Borgo TuttoèVita con l'apertura dell'attività di impresa edile. L'impresa sociale realizza così anche quanto dichiarato come oggetto della società al punto 2.3.h: "interventi di tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e del paesaggio: Ricostruzione di luoghi abbandonati o nuove costruzioni (prioritariamente attraverso autocostruzione e modalità eco-sostenibili) per creare spazi di spiritualità, cura e accoglienza."

5.3 Informazioni monitoraggio organo di controllo

Vedere scheda allegata

5.4 Approvazione

Il presente bilancio sociale dopo una attenta analisi viene approvato dall'assemblea in data 27 05 2022

Redazione del bilancio effettuata in data 15 04 2022