



## BILANCIO SOCIALE Ricostruire la Vita srl Impresa sociale anno 2020

### Sommario

<b>IL METODO</b> .....	2
<b>I NUMERI DEL 2020</b> .....	2
<b>PRIMA PARTE - Chi siamo</b> .....	2
<b>CAPITOLO 1. Informazioni generali</b> .....	2
1.1 L'identità .....	2
1.2 La sede .....	2
1.3 La storia .....	2
1.4 La missione .....	2
1.5 La visione .....	3
1.6 Collegamento con altri enti .....	3
1.7 Le attività statutarie.....	4
<b>CAPITOLO 2. Struttura di governo e amministrazione</b> .....	5
2.1 La compagine sociale.....	5
2.2 Il sistema di governo .....	5
2.3 Informazioni sull'amministratore:.....	5
2.4 Informazioni sul sindaco (organo di controllo): .....	5
2.5 Gli stakeholder .....	5
<b>CAPITOLO 3. Le persone</b> .....	6
3.1 L'organizzazione .....	6
<b>SECONDA PARTE - Programmazione</b> .....	6
<b>CAPITOLO 4. Obiettivi e attività</b> .....	6
4.1 Attività svolte.....	6
1. Master TuttoèVita. Scuola di Alta Formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire. Formazione in presenza a Prato.....	6
2. MASTER TUTTOÈVITA .....	7
3. SCUOLA TUTTOÈVITA.....	8
4. Master in Leadership e Spiritualità CAMBIARE SE STESSI E CAMBIARE IL MONDO .....	8
5. Incontrare Lo Yoga .....	8
6. Festival di economia e spiritualità.....	8
<b>CAPITOLO 5. Risultati</b> .....	10
5.1 Dati di Bilancio .....	10
5.2 Rendicontazione.....	10
5.3 Informazioni monitoraggio organo di controllo .....	11
5.4 Approvazione.....	11

## **IL METODO**

Il bilancio sociale è il documento di rendicontazione che rappresenta in modo trasparente ed esaustivo, le finalità degli enti del terzo settore, in quanto oltre alla rendicontazione rilevata dal bilancio di esercizio, sono presenti anche le informazioni relative agli obiettivi strategici e le modalità attraverso le quali essi sono stati perseguiti nel corso dell'anno che stiamo analizzando. Il presente documento è stato redatto secondo le indicazioni contenute nelle Linee guida nazionali emanate dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali il 4 luglio 2019.

## **I NUMERI DEL 2020**

- ❖ Iscritti ai corsi: 250
- ❖ Visualizzazioni sito web: 1350
- ❖ Ore di formazione per allievo: 130
- ❖ Iscritti newsletter: 350
- ❖ Fan Facebook: 1700
- ❖ Attività formative: 25
- ❖ Stakeholder: 150
- ❖ Riunioni informali: 150

## **PRIMA PARTE - Chi siamo**

### **CAPITOLO 1. Informazioni generali**

#### **1.1 L'identità**

- ❖ Denominazione: RICOSTRUIRE LA VITA SRL
- ❖ Codice Fiscale e Partita Iva: 02467180978
- ❖ Forma giuridica: IMPRESA SOCIALE
- ❖ Anno fondazione: dic. 2019 - Anno primo esercizio 01 01 2020
- ❖ Indirizzo della sede legale: Via del Palco 228 59100 Prato
- ❖ Sito web: [www.ricostruirelavita.it](http://www.ricostruirelavita.it)

#### **1.2 La sede**

Ricostruire la vita dispone di una sede regionale a Prato nel Monastero della Villa del Palco dove vengono fatte tutte le attività in presenza, ma tante delle attività vengono anche fatte on line soprattutto perché è nata all'inizio del periodo della pandemia, quindi, ha sviluppato il servizio on line proprio per dar seguito alle esigenze del momento.

#### **1.3 La storia**

L'impresa sociale si rifà agli ideali fondati da Padre Cappelletto e a quelli dell'associazione "Tutto è Vita Onlus". L'impresa sociale **Ricostruire la Vita** propone in via stabile e principale un'attività di impresa di interesse generale, senza scopo di lucro e per finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, adottando modalità di gestione responsabili e trasparenti e favorendo il più ampio coinvolgimento dei lavoratori, degli utenti e di altri soggetti interessati alle loro attività.

In questo ambito si è sin dall'inizio specialmente dedicata a proporre una scuola di formazione, sensibilizzazione e attività culturali senza scopo di lucro, per imparare a vivere in pienezza, per far vivere il pianeta e per imparare che la morte non è l'opposto della vita, ma una delle meravigliose tappe della vita stessa.

#### **1.4 La missione**

La nostra missione ha potenzialmente un ampio spettro di azione nel campo dell'educazione, istruzione e formazione professionale, nonché le attività culturali di interesse sociale con finalità educativa. A tal fine, sono previste:

- ❖ l'organizzazione di iniziative di promozione culturale (seminari, conferenze, convegni, workshop esperienziali, laboratori, tirocini, concerti, rappresentazioni teatrali, ecc.);
- Organizzazione di incontri interreligiosi e formazione al dialogo;

- ❖ la promozione, realizzazione e appoggio a progetti; Organizzazione di campagne di sensibilizzazione;
- ❖ la promozione della meditazione profonda anche non confessionale; Promozione della salute sia attraverso formazione che intervento diretto. Accompagnamento spirituale nella malattia grave e nel fine-vita;
- ❖ l'assistenza specialistica a malati nel fine vita;
- ❖ la sensibilizzazione, formazione ed esperienze dirette di ecologia integrale e profonda;
- ❖ la promozione di stili di vita e modelli economici sostenibili, solidali ed accoglienti;
- ❖ la promozione di percorsi spirituali residenziali;

La nostra Missione si è concretizza specialmente nel formare individui che, partendo da una nuova consapevolezza e dalla trasformazione della propria dimensione interiore e spirituale, contribuiscano a generare competenze e strategie capaci di ricostruire il mondo in cui viviamo a partire dalle comunità di appartenenza, e a prendersene cura in modo integrale, per un benessere condiviso.

***La teoria è la lucerna che illumina l'esperienza***  
**(Rosario Magri, medico neurologo e scrittore, 1982)**

L'approccio metodologico adottato per l'attività di educazione, istruzione e formazione è ispirato agli stessi principi, che cerchiamo di delineare di seguito:

**I docenti**

Tutti i docenti selezionati oltre ad avere una specifica formazione, sono anche scelti in quanto testimoni di ciò di cui sono portatori. Non hanno quindi soltanto una conoscenza teorica ed accademica ma anche un'esperienza sul campo e di messa in opera dei principi che ispirano le loro lezioni e contributi didattici (ad esempio all'interno di realtà associative oppure di costruzione di comunità sui territori). Per usare le parole del grande filosofo Karl Popper (1945): «la pratica non è il nemico della conoscenza teorica, ma il suo più valido incentivo».

**Approccio teorico ed esperienziale**

I percorsi formativi che vengono proposti sono bilanciati calibrando un equilibrio fra aspetti esperienziali di lavoro su di sé con lezioni mirate all'acquisizione di conoscenze specifiche.

La parte esperienziale o laboratoriale integra e arricchisce la formazione teorica.

I percorsi formativi prevedono infatti diverse modalità: lezioni frontali, role playing, analisi e discussione di casi studio, pratiche di rilassamento ed introspezione, tecniche narrative ed auto-narrative, ed altro ancora.

Un aspetto fondante ed innovativo della formazione offerta dall'impresa è mirare alla trasmissione di contenuti che possa avvenire non soltanto attraverso un'elaborazione intellettuale, ma anche interattiva, potremmo dire "per osmosi" per usare un termine che viene dalle scienze naturali.

I nostri percorsi formativi mirano infatti ad essere un veicolo per testimoniare un cambiamento di prospettiva nella visione e nella pratica dei propri stili di vita. Attraverso le modalità formative scelte vorremmo cercare di realizzare le immortali parole di Gandhi in modo che possano accogliere, stimolare ed accompagnare i visitatori del nostro portale...

"Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo".

**1.5 La visione**

Il mondo che vogliamo è un luogo vitale, armonioso, integro, pacificato, spirituale, dove ogni individuo è consapevole e realizza il suo potenziale e si prende cura in modo integrale di se stesso, degli altri, del creato e di tutto il pianeta, con uno sguardo aperto al trascendente e al mistero.

**1.6 Collegamento con altri enti**

Ricostruire la Vita opera anche grazie a un radicato sistema di relazioni istituzionali e non, collabora con l'associazione ODV tutto è vita ETS e l'associazione San Leonardo APS. Grazie alla convenzione stipulata tra la ODV tutto è vita ETS e L'ente AOU di Careggi, Ricostruire la Vita accreditata con ECM (educazione continua in medicina) la maggior parte delle sue attività di formazione.

Collabora inoltre con il Comune di Lucca, Prato e di Capannori e nel 2021 si sono inseriti anche i comuni di Vaglia e Scandicci, per la realizzazione di eventi culturali formativi dove economia e spiritualità si intrecciano fino a dimostrare che senza la seconda non vi è completezza, per una nuova economia sia interiore che esteriore. Partecipano a questi eventi personaggi di rilievo che spesso offrono il loro intervento in forma gratuita.

### **1.7 Le attività statutarie**

Nel rispetto del Codice del Terzo settore, RLV eroga i seguenti servizi:

- ❖ Attività di formazione per l'umanizzazione delle cure;
- ❖ Eventi culturali di sensibilizzazione sui temi legati alla spiritualità, formazione;
- ❖ Sensibilizzazione ai temi del volontariato.

#### **Aree tematiche delle attività di formazione**

- ❖ **ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NELLA MALATTIA E NEL MORIRE.**  
**Percorsi formativi per prepararsi alla morte e alla vita**  
*«Chi educerà gli uomini a morire li educerà a vivere» (Michel de Montaigne)*  
Direttore: Prof. **Guidalberto Bormolini**, monaco, antropologo  
Vicedirettrice: Dott.ssa **Barbara Carrai**, tanatologa e formatrice presso le Nazioni Unite
- ❖ **LEADERSHIP SPIRITUALE. Sognare, governare, curare**  
*«Prima di pensare a cambiare il mondo, fare le rivoluzioni, meditare nuove costituzioni, stabilire un nuovo ordine, scendete prima di tutto nel vostro cuore, fatevi regnare l'ordine, l'armonia e la pace. Soltanto dopo, cercate delle anime che vi assomigliano e passate all'azione» (Platone)*  
Direttrice: Dott.ssa **Barbara Carrai**, tanatologa e formatrice presso le Nazioni Unite  
Vicedirettore: Dott. **Niccolò Morelli**, consulente ISO, formatore
- ❖ **PSICHE E ANIMA. Percorsi esperienziali per incontrare se stessi, gli altri e l'Altro**  
*«Scava dentro di te; dentro è la fonte del bene, e può zampillare inesauribile, se continuerai a scavare» (Marco Aurelio, Pensieri)*  
Direttrice: Dott.ssa **Annagiulia Ghinassi**, psicologa, psicoterapeuta, tanatologa  
Vicedirettrice: Dott.ssa **Roberta Milanese**, psicologa, psicoterapeuta  
Vicedirettrice: Dott.ssa **Liviana Garau**, psicologa, psicoterapeuta
- ❖ **IL CORPO TEMPIO DELLO SPIRITO. Alla scoperta del mistero del corpo e delle sue possibilità**  
*«Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo» (1Cor 6,19)*  
Direttrice: **Patrizia Liva**, monaca, fisioterapista, osteopata  
Vicedirettrice: Dott.ssa **Chiara Simoncini**, medico, omeopata
- ❖ **LA GRANDE LITURGIA DEL COSMO. Ecologia spirituale: a scuola dal pianeta per aver cura del pianeta**  
*«Troverai più nei boschi che nei libri, gli alberi e le rocce ti insegneranno cose che nessun maestro ti dirà» (Bernardo di Chiaravalle)*  
Direttore: Prof. **Guidalberto Bormolini**, monaco, antropologo  
Vicedirettrice: **Grazia Francescato**, leader ambientalista, giornalista, scrittrice
- ❖ **ECONOMIA E SPIRITUALITÀ. Una nuova economia sia interiore che esteriore**  
*“Noi rispecchiamo il mondo. Se potessimo cambiare noi stessi cambierebbero anche le tendenze del mondo” (M. K. Gandhi, World Tomorrow, 1926)*  
Direttore: Prof. **Mario Biggeri**, professore associato in Economia dello Sviluppo  
Vicedirettore: Dott. **Simone Tani**, manager pubblico e formatore
- ❖ **LA SCALA DEGLI ANGELI. Alla ricerca della bellezza interiore ed esteriore**  
*«Ch'io sia ammaliato dalla Tua Bellezza, ch'io sia attratto vicino a Te, che l'incandescenza dell'amore puro, penetrando nella roccia del mio essere, lo trasformi in un puro rubino».*  
*(Gialal al-Din Rumi, poeta mistico)*  
Direttrice: **Cinzia Granata**, monaca, iconografa  
Vicedirettrice: **Caterina Toso**, docente all'Opificio delle Pietre Dure a Firenze

## **CAPITOLO 2. Struttura di governo e amministrazione**

### **2.1 La compagine sociale**

I soci di ricostruire la vita sono 5:

- ❖ Matteo Pedrini amministratore unico (legale rappresentante) con il 47% di capitale sociale;
- ❖ Patrizia Liva con il 47% di capitale sociale;
- ❖ Sabrina Coppini con il 2% di capitale sociale;
- ❖ Chiara Simoncini con il 2% di capitale sociale;
- ❖ Carlo Macchi con il 2 % di capitale sociale.

### **2.2 Il sistema di governo**

#### **Poteri:**

L'organo amministrativo ha tutti i poteri per l'amministrazione della società, in sede di nomina possono tuttavia essere indicati limiti ai poteri degli amministratori. L'amministratore unico ha la rappresentanza della società.

#### **Amministratore unico:**

Matteo Pedrini - Data atto di nomina: 16 12 2019 – Durata in carica: a tempo indeterminato

### **2.3 Informazioni sull'amministratore:**

Nato a Castellanza (VA) il 18 giugno 1981, dopo la laurea in geologia e un'esperienza di lavoro nel campo, sceglie la via della consacrazione religiosa. Oggi è sacerdote incardinato nella diocesi di Prato, ha un ruolo di responsabilità nella gestione della casa di ritiri della diocesi, è assistente spirituale della Caritas diocesana e collabora con gli uffici diocesani che si occupano di servizio a poveri ed emarginati, e al coinvolgimento dei giovani.

I soci e l'amministratore sono gli organi preposti allo svolgimento dell'attività istituzionale, sono affiancati dal sindaco che controlla periodicamente l'andamento di tutta la vita dell'organizzazione e da alcuni volontari che aiutano sia nelle attività istituzionali che nelle pratiche di segreteria.

### **2.4 Informazioni sul sindaco (organo di controllo):**

Olivieri Nadia nata a Foligno PG il 27 03 1966 – data atto di nomina 16 12 2019 - durata in carica 3 esercizi.

### **2.5 Gli stakeholder**

Gli enti che animano RLV sono: Associazione Tutto è Vita; Associazione no profit 4Change; Centro di ricerca per lo sviluppo sostenibile umano integrato e l'economia spirituale; Centro Studi Cristiani Vegetariani; Scuola Capitale Sociale.

A fianco di questi enti, ogni iniziativa portata avanti da Ricostruire la Vita (RLV), interessa numerosi altri stakeholder, che sono coinvolti in modo diverso a seconda dell'area tematica di intervento, delle sue competenze specifiche e degli obiettivi da raggiungere. Riteniamo infatti vitale far emergere punti di vista diversi e variegati per poter offrire proposte sostenibili, che mettano al primo posto i bisogni reali dei beneficiari. Lavorare in rete fa parte dello stile con cui RLV progetta, implementa e valuta ogni iniziativa.

La tipologia di stakeholder generalmente coinvolti sono:

- ❖ enti pubblici
- ❖ istituzioni
- ❖ università
- ❖ associazioni del terzo settore
- ❖ aziende ospedaliere
- ❖ comunità
- ❖ individui che per le loro conoscenze e competenze specifiche, arricchiscono le iniziative proposte.

## CAPITOLO 3. Le persone

### 3.1 L'organizzazione

La struttura operativa è articolata nel seguente modo:

- ❖ 1 responsabile operativo
- ❖ 1 addetto amministrativo che si occupa delle questioni di amministrazione
- ❖ 2 volontari che si occupano delle questioni di segreteria
- ❖ 1 volontario che si occupa del sito
- ❖ 3 operatori che realizzano la progettualità su tutto il territorio
- ❖ 15 volontari che coordinano, progettano e realizzano le varie attività

## SECONDA PARTE - Programmazione

## CAPITOLO 4. Obiettivi e attività

### 4.1 Attività svolte

**Corsi formativi continuativi che verranno proposti anche per gli anni successivi**

1. **Master TuttoèVita. Scuola di Alta Formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire. Formazione in presenza a Prato**

Commentato [SC1]:

**Obiettivi del Master e titoli rilasciati.** L'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Società scientifiche di Cure Palliative sottolineano in molti documenti la rilevanza della dimensione spirituale nei percorsi di cura, in particolare nell'avvicinarsi del fine vita. Resta però ancora molto da fare perché si realizzino concretamente queste importanti indicazioni. Inoltre, non esistendo ancora una visione condivisa sul tipo di profilo che un "assistente spirituale" dovrebbe avere, né sui compiti specifici che dovrebbe svolgere, l'offerta formativa in questo settore è scarsa. Infine, nella filosofia delle cure di fine vita è convinzione diffusa, e da noi condivisa, che l'assistenza spirituale non sia esclusiva prerogativa di una figura professionale, ma debba esser presa in carico dall'intera équipe, dai volontari e dai caregivers (le persone care al paziente). Per questi motivi abbiamo pensato di promuovere un Master dedicato alla dimensione spirituale. L'obiettivo del Master, primo in Italia nel suo genere, è quello di proporre un modello di intervento capace di trasferire ai partecipanti l'arte dell'accompagnamento umano e spirituale nella malattia e nel morire. Per raggiungere tale obiettivo, il Master propone un percorso formativo su due livelli. In primo luogo, accompagna i partecipanti in un percorso interiore mirato ad accrescere la consapevolezza sugli aspetti legati alla propria morte e alla morte delle persone a loro care. Come sostiene Frank Ostaseski (2006) infatti «Non possiamo accompagnare gli altri in un territorio che non abbiamo esplorato in prima persona». Una volta che la persona è entrata in contatto con la propria spiritualità, ha preso in considerazione gli aspetti e i valori che danno senso alla sua vita, il Master la introduce al secondo livello della formazione, che la porta ad entrare in contatto con l'altro nel percorso della malattia, del morire e anche del lutto, con la necessaria libertà interiore. In particolare, al termine del Master i partecipanti saranno capaci di:

- ❖ Distinguere tra accompagnamento spirituale e religioso;
- ❖ Descrivere l'approccio che religioni diverse adottano davanti alla morte e all'aldilà;
- ❖ Disquisire sul senso della malattia e della sofferenza partendo dal sapere delle grandi tradizioni sapienziali;
- ❖ Analizzare i grandi concetti di: speranza, dono, perdono;
- ❖ Delineare il ruolo e i compiti delle cure palliative;
- ❖ Illustrare le tecniche tradizionali di preparazione alla morte;

- ❖ Cambiare sguardo sulla propria vita e sulla propria morte;
- ❖ Sostenere l'altro nel giungere ad una visione "nuova" sulla vita e sulla morte;
- ❖ Riconoscere le proprie emozioni e quelle altrui;
- ❖ Utilizzare alcune tecniche di self-help per migliorare le proprie prestazioni e accrescere la qualità della cura offerta;
- ❖ Parlare della morte ai bambini;
- ❖ Descrivere le sfide dell'accompagnamento pediatrico;
- ❖ Tratteggiare le peculiarità del percorso di elaborazione del lutto nei bambini;
- ❖ Accompagnare un'altra persona e i suoi cari nel percorso della malattia e del morire;
- ❖ Sostenere una persona nel percorso di elaborazione del lutto di un proprio caro;
- ❖ Descrivere le difficoltà inerenti la perdita dell'animale domestico.

**Durante il percorso di formazione è prevista la possibilità, opzionale e su richiesta, di essere introdotti approfonditamente agli insegnamenti sulla Meditazione Profonda.**

**METODOLOGIA DIDATTICA.** Il Master prevede 16 moduli da realizzarsi in 8 fine settimana a cadenza mensile. La metodologia applicata nel Master prevede un equilibrato alternarsi di lezioni teoriche frontali e lezioni esperienziali con laboratori di gruppo. Le lezioni frontali, con possibilità di dialoghi con i docenti, forniscono gli elementi fondamentali perché l'apprendimento esperienziale abbia una solida base. L'approccio è interdisciplinare sia attraverso i contenuti che nella composizione del corpo docente.

Nel nostro metodo formativo si è scelto di dare un'importanza notevole anche alla parte esperienziale proponendo alcuni metodi formativi di provata efficacia: lavori di gruppo, analisi e discussione di casi, utilizzo di audiovisivi, tecniche di rilassamento, pratiche meditative, role playing, condivisioni e discussioni in gruppo e in plenaria. In questo modo è possibile trasferire non soltanto conoscenze, ma anche capacità operative e favorire la crescita personale dei partecipanti.

**I moduli di cui è composto il Master sono disposti secondo un preciso percorso formativo. Le tappe fondamentali del percorso sono:**

- Approfondimento della spiritualità come esperienza personale
- La consapevolezza personale della propria mortalità
- I principi generali e la filosofia dell'accompagnamento e delle cure palliative
- Le pratiche dell'accompagnamento
- La comunicazione nella malattia e nel lutto
- Saper parlare della morte ai bambini
- Sostegno spirituale nel lutto
- Dialogo interculturale e interreligioso
- Gli strumenti per rafforzare e sostenere l'accompagnatore
- L'arte dell'accompagnamento e le pratiche spirituali necessari

## **2. MASTER TUTTOÈVITA**

**Formazione a distanza in diretta col Master di Prato. Versione integrale del Master TuttoèVita a distanza**

*Un percorso formativo per prepararsi alla morte e alla vita.*

*E saper accompagnare anche professionalmente*

Le lezioni frontali e i laboratori sono gli stessi del corso in presenza, sarà organizzato su piattaforma zoom negli stessi giorni e orari.

I crediti ECM vengono erogati integralmente.

Viene rilasciato un diploma con la dicitura "Ha frequentato con successo le Giornate di Studio a

distanza TuttoèVita in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire.”  
Il corso a distanza non conferisce la facoltà di essere iscritto al Albo dei Diplomati, però concede la facoltà di essere ammessi dal vivo al secondo anno, quando sarà istituito, dopo il quale sarà possibile iscriversi all’Albo.

### **3. SCUOLA TUTTOÈVITA Lezioni videoregistrate esclusivamente online. Un percorso per introdursi ai temi della morte e della vita.**

Lezioni e laboratori scaricabili per potersi gestire i propri tempi e adattare il corso ai propri ritmi personali!

La scuola si articola attraverso 16 moduli di ca 6-8 ore ciascuno, composti da lezioni frontali e laboratori, che invitano lo studente con esercizi, interiorizzazioni e visualizzazioni di mettersi in gioco personalmente.

È possibile accedere o ai singoli moduli, oppure alla scuola integrale.

È possibile avere confronti diretti con i docenti per sessioni di domande e risposta che periodicamente vengono organizzate in diretta per gli allievi.

Per compensare la ridotta interazione con i docenti, questo percorso comprende moduli approfonditi e un numero di ore maggiore rispetto al Master TuttoèVita in presenza.

Questa scuola non rilascia attestato o diploma, che sono possibili esclusivamente frequentando il corso in diretta, o in presenza

### **4. Master in Leadership e Spiritualità CAMBIARE SE STESSI E CAMBIARE IL MONDO**

Il Master si propone di accrescere la consapevolezza dei leader, affinché possano riconoscere in sé quei valori e principi etici ispirati alla cura, all’amore, all’altruismo, alla felicità genuina, al riconoscimento dell’altro e diventare agenti del cambiamento, per se stessi e per le persone di cui sono responsabili, contribuendo a trasformare il sistema e a creare un futuro vivibile e sostenibile per l’umanità.

Il percorso formativo è articolato in tre ambiti, tra loro fortemente collegati e connessi:

- Cambiare se stessi: consapevolezza e trasformazione personale;
- Cambiare la relazione con gli altri: costruire relazioni umane e funzionali;
- Cambiare il mondo, a partire dal trasformare la propria realtà.

#### **OBIETTIVI**

Obiettivo generale del Master è di contribuire alla trasformazione delle istituzioni, imprese, organizzazioni, associazioni, comunità a partire da una profonda conversione interiore di quanti sono chiamati a dirigerle.

#### **IN SINTESI**

A chi si rivolge – a quanti ricoprono ruoli di responsabilità all’interno di istituzioni, imprese, organizzazioni, associazioni, comunità.

### **5. Incontrare Lo Yoga**

Un percorso di incontri online in cui è possibile fare i primi passi verso l’antica disciplina dello yoga. Sotto la guida di insegnanti diplomati

**Eventi continuativi che verranno proposti anche per gli anni successivi**

### **6. Festival di economia e spiritualità**

In collaborazione con tutto è vita onlus e vari comuni Toscani, Prato, Capannori, Lucca.

Giornate di spettacoli incontri e riflessioni per ricostruire un fondamento spirituale, nel rapporto con gli altri, il lavoro e l’ambiente.



### Seminari brevi effettuati nell'anno 2020

**PRENDERSI CURA CON LO YOGA.** Mantenere e sviluppare energia vitale e serenità interiore per una salute profonda.

*A cura di Elena Pagnini, Insegnante Yoga accreditata Regione Toscana, Diplomata in Yoga Cikitsa per la Salute-Metodo Viniyoga*

Sono state proposte semplici pratiche di "protezione", adatte anche a chi non aveva precedente esperienza, allo scopo di favorire l'equilibrio psico-fisico e far fiorire le risorse interiori.

**DALLA CRISI AL MONDO NUOVO. Verso una leadership spirituale  
GIORNATA DI ALTA FORMAZIONE ON LINE. DALLA CRISI AL MONDO NUOVO.  
Verso una leadership spirituale**

È possibile stare bene nel luogo di lavoro?

È possibile addirittura essere contenti quando ci si accontenta?

Esistono ancora grandi ideali per chi opera nelle istituzioni?

Come può la spiritualità entrare nel mondo lavorativo e delle istituzioni?

Su queste questioni si sono confrontati esponenti del mondo della politica e del lavoro, leader spirituali, economisti, professori universitari, dirigenti aziendali e del terzo settore, per innescare una riflessione che porti a rigenerare il mondo del lavoro e delle istituzioni, a partire da una nuova consapevolezza e dalla dimensione interiore.

Tra i relatori hanno partecipato Daniel Lumera, Grazia Francescato, Giovanna Melandri, Niccolò Branca, Iolanda Romano, Guidalberto Bormolini, Massimo Bergamasco.

**LA CASA DEL GRANO serie di incontri effettuati on line su vari temi**

Il soffio dello spirito. la malattia benefico messaggero nelle antiche tradizioni e nella scienza moderna.

La crisi: momento di scelta. risorse interiori e psicologiche a cui attingere nella malattia.

Il corpo trasformato. la malattia come risorsa.

**LABORATORI ESPERENZIALI SULLE TRAPPOLE MENTALI. Serie di incontri  
l'empatia.** L'arte di ascoltare e prendersi cura.

L'empatia è una delle emozioni più complesse, tra quelle che conosciamo e anche la più abile a nascondersi dietro ad altre emozioni, tanto da rendersi indefinita e indefinibile. Come possiamo riuscire a scoprirla e trasformarla in un talento, che operi a beneficio nostro e di chi si relaziona con noi? Come possiamo ascoltare l'altro senza giudicarlo, senza ferirlo o rimanere feriti?

### Progetti

**Alcuni Progetti per il 2021**

### Seminari brevi

**SAPER LEGGERE GLI ALBERI Laboratorio per conoscere e far conoscere storie che li abitano.** Laboratorio di incontri in cui ascoltare vecchie leggende e antichi racconti legati a questi protagonisti dei nostri boschi, per imparare delle storie, conoscerne l'origine, e imparare a come usarle, da soli e in compagnia, a scuola o davanti a una tisana serale...

**OLTRE LA SOLITUDINE Relazione profonda in tempi di pandemia.**

In questo laboratorio esploreremo gli effetti e gli adattamenti che la pandemia ha inevitabilmente generato in ognuno di noi, proveremo ad accoglierli per trasformarli in nuove modalità di incontro altrettanto autentiche e preziose.

**LABORATORIO DI RESPIRO**

Sperimentare semplici esercizi per scoprire come il respiro possa essere uno strumento per la prevenzione, il miglioramento della nostra salute e lo sviluppo di una nuova consapevolezza.

**LE TRAPPOLE MENTALI: l'indecisione? la peggior decisione!**

La trappola del rimandare e il coraggio di scegliere.  
Breve viaggio alla scoperta dell'antico tema della lotta fra vizi e virtù.

## **CAPITOLO 5. Risultati**

### **5.1 Dati di Bilancio**

#### **Criteri di Redazione del Bilancio e Valutazione**

Il bilancio dell'esercizio chiuso il 31 dicembre 2020, corrisponde alle risultanze delle scritture contabili regolarmente tenute ed è redatto conformemente alle disposizioni della normativa vigente. Il bilancio dell'impresa sociale è costituito, pertanto, dagli schemi di stato patrimoniale, di conto economico.

Le **immobilizzazioni immateriali e materiali** sono iscritte al costo storico di acquisizione.

Le quote di ammortamento, imputate a conto economico, sono state calcolate in funzione dell'utilizzo, della destinazione e della durata economico-tecnica dei cespiti, in modo sistematico a quote costanti, sulla base del criterio della residua possibilità di utilizzazione, criterio che abbiamo ritenuto ben rappresentato dalle seguenti aliquote:

- Attrezzatura varia al 20%
- Macchine ufficio al 20%
- 

Le **disponibilità liquide** sono costituite dalla giacenza del conto corrente bancario e dal contante di cassa.

**I proventi** derivanti dallo svolgimento dell'attività istituzionale sono stati iscritti per competenza.

**I costi** derivanti dall'attività istituzionale sono stati iscritti per competenza.

Passiamo ora ad illustrare le voci più rilevanti dello Stato Patrimoniale e del Conto Economico:

### **5.2 Rendicontazione**

#### *1 Capitale sociale*

Il capitale sociale dell'impresa ammonta ad euro 10000,00, di questo è stato versato dai soci alla costituzione il 25%. Si evidenzia nei crediti dell'organizzazione il residuo dei singoli soci in base alle quote possedute: Matteo Pedrini euro 3525,00, Patrizia Liva euro 3525,00, Chiara Simoncini euro 150,00, Sabrina Coppini euro 150,00, Carlo Macchi euro 150,00.

#### *2 Utile d'esercizio*

Il bilancio al 31/12/2020 si è chiuso con un avanzo ante-imposte di euro 1088,76 che, al netto delle imposte in vigore, verrà utilizzato per spese/progetti e/o altre attività solidali del 2021.

#### *3 Immobilizzazioni*

Nelle immobilizzazioni troviamo: l'acquisto di attrezzatura varia per euro 2185,00; l'acquisto di 2 computer per la gestione di tutte le attività sia organizzative che amministrative per un totale di euro 1736,88;

#### *4 Disponibilità liquide*

Le disponibilità liquide al 31/12/2020 ammontano ad euro 49539,18 e sono formate dalle disponibilità in conto corrente bancario per euro 49531,18 e dal contante di cassa per euro 8,00.

#### *5 Proventi*

-I proventi da attività di formazione ammontano ad euro 57694,09

-I proventi vari derivanti da contributo comune Lucca per sostegno al progetto FESTIVAL ECONOMIA E SPIRITUALITA' ammontano ad euro 3000,00

#### *6 Costi*

Tra i costi più rilevanti evidenziamo il costo per i contributi liberali da rimborsare alle due associazioni che hanno contribuito alla realizzazione del Master in accompagnamento spirituale che ammonta ad euro 28500,00, il costo per organizzazione eventi che ammonta ad euro 4164,00 le spese amministrative che ammontano ad euro 3016,00 e i costi dei formatori per le varie attività per euro 18400,00.

### **5.3 Informazioni monitoraggio organo di controllo**

Vedere scheda allegata

### **5.4 Approvazione**

Il presente bilancio sociale dopo una attenta analisi viene approvato dall'assemblea in data 24 11 2021.

Redazione del bilancio effettuata in data 28 05 2021